

## 「破『隔』重『聚』」 港大香港賽馬會防止自殺研究中心公布香港最新自殺數據及趨勢

國際防止自殺協會（IASP）將每年的 9 月 10 日訂定為世界防止自殺日，旨在提升全球各地對防止自殺的關注。作為 IASP 的成員，香港大學香港賽馬會防止自殺研究中心（下稱「中心」）於今天（9 月 10 日）舉行以「破『隔』重『聚』」為主題的新聞發布會，公布香港最新的自殺數據，並提出預防建議，以及分享中心舉辦的「跨代傳愛」短片徵集活動的成果。

### 最新的自殺數據及其趨勢

根據死因裁判法庭提供的數據，中心估測 2019 年香港的自殺率<sup>1</sup>為 13.0，較 2018 年的 12.3 稍高。為了有效比較不同國家或地區的自殺率，自殺率會標準化，按全球人口年齡結構進行調整。由於香港人口老化較其他地區嚴重，經調整後，2019 年的標準化自殺率估測為 9.7，低於 2016 年國際水平的 10.5（世界衛生組織，2018）。

男性自殺率如過往十年一樣，由 1997 年至 2019 年的估測數字，均持續較女性自殺率高出一倍。估測 2019 年香港的自殺率為 13.0，較 2018 年的 12.3 高。對比 2018 年，2019 年的估測男、女自殺率均有所上升。高齡人士自殺率一直較其他年齡組別高，當中 60 歲或以上的男性自殺率上升至 30.7，是 2014 年以來最高水平。60 歲或以上女性的自殺率雖然有下降趨勢，但 25-39 歲女性的自殺率則由 2018 年的 5.1 上升至 2019 年的 6.6，0-14 歲兒童的自殺率則與過去 4 年一樣，維持在 0.8 左右的低水平。

近年，青少年自殺事件引起各界關注。15-24 歲青少年的自殺率由 2012 年的 8.3 上升至 2017 年的 10.4。2019 年青少年的估測自殺率則延續 2018 年的跌勢，下降至 8.3，而 25-39 年齡組群自殺率則由 2018 年的 10.5 歷史低位回升，至 2019 年的 11.8。

預防青少年自殺已成為全球公共衛生關注的議題，中心總監葉兆輝教授呼籲社會成員攜手合作，預防自殺守護生命。與往常一樣，中心與非牟利機構合作，開拓更多有利青少年的支援服務，以幫助有自殺風險的青年。

---

<sup>1</sup> 所有自殺率的計算以每十萬人計。以 2017 年整體自殺率（12.4）為例，即代表香港每十萬人中有 12.4 人死於自殺。

### 「跨代傳愛」短片徵集活動

高齡人士的精神健康是大眾關心的議題。受新冠肺炎疫情影響，居住在長者之家的老年人未能與家人相見，於是倍感寂寞，容易引發負面情緒。中心針對此情況，獲社聯伙伴基金贊助，於五月開展「跨代傳愛」短片徵集活動，邀請 2 至 8 歲本地幼稚園及初小學童，拍攝以「跨代傳愛」、關懷安老院舍的長者為主題的影片。透過短片，兒童和家長有機會向長者傳達敬意與關愛，發揮「老吾老，以及人之老」的傳統美德，在社區推廣跨代傳愛的理念。兒童在拍攝過程中透過實踐發揮創意，培養仁愛的美德，學習關懷社會上有需要的人士，為社區傳播愛與正能量。

「跨代傳愛」活動共徵集近一百份來自四十五所本港幼稚園及小學的投稿影片，內容涵蓋親子烹飪、美術勞作、唱歌、跳舞、魔術表演、樂器演奏、抗疫運動等，盡顯創意。經篩選後，二十名入圍作品獲安排在參與計劃的多間安老院舍放映，讓銀髮院友在欣賞短片的過程中，感受來自跨代的愛與關懷，從而增強他們的正面情緒，減低因疫情而無法與家人見面的寂寞感，將愛和正能量帶到院舍中。入圍作品經專業評審團隊評分，最後選出四項優秀獎項，包括「最溫馨影片」、「最具娛樂性影片」、「最具吸引力影片」及「最具創意影片」的五組得獎者。

獲得「最具創意影片」的是分別來自聖保羅男女中學附屬小學四年級和聖公會幼稚園高班的曾氏兄弟，他們的家長表示：「活動讓小朋友學懂關心有需要的人，發揮敬老的美德。小朋友都非常享受拍攝的過程，希望能將這份開心送給公公婆婆！」其中一間參與活動的院舍、香港聖公會恩慈長者之家的社工甘姑娘表示：「活動非常有意義，院友見到小朋友的表演都很開心！」

活動計劃在疫情緩和後，安排得獎小朋友及其家人到長者之家進行探訪活動，透過面對面的互動和接觸，向長者直接表達關愛，也為長者提供一個分享自己生命故事的平台，把愛和寶貴的經驗傳承給新一代。



新聞稿

請即發布

---

## 關於香港大學香港賽馬會防止自殺研究中心（下稱「中心」）

自 2002 年創立以來，中心已經建立在國際防止自殺領域的影響力，並在近年將工作擴展到關注整體社會的福祉。中心相信通過實證研究可以優化實踐，並有助社會進步。

此新聞稿、新聞發布會的簡佈，及相片可於2020年9月10日16:00之後在以下網址下載：

<http://csrp.hku.hk/wspd2020/>

**傳媒查詢** 請聯絡：張小姐 (2831 5232 / csrp@hku.hk)。